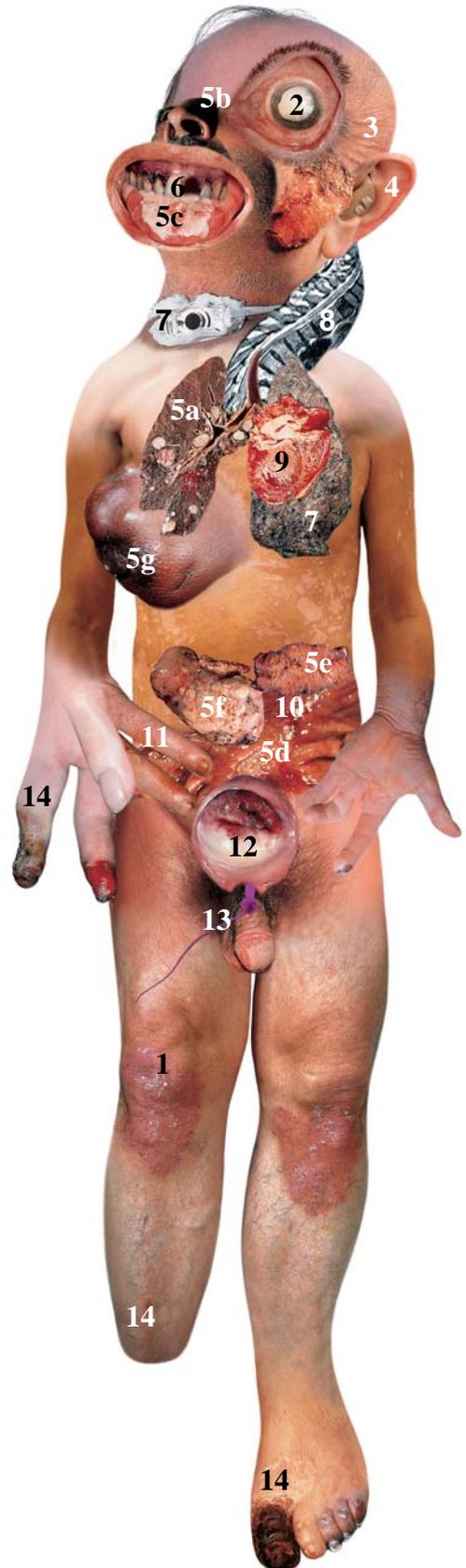


Le corps du fumeur

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, le tabagisme provoque un décès toutes les 6,5 secondes. Les chercheurs estiment que ceux qui commencent à fumer à l'adolescence (c'est le cas de plus de 70 % des fumeurs) et continuent pendant 20 ans ou plus ont une espérance de vie réduite de 20 à 25 ans par rapport à ceux qui n'ont jamais touché une cigarette. Il n'y a pas que le cancer du poumon et les maladies de cœur qui entraînent de graves problèmes de santé et des décès. Voici ci-dessous une description des effets secondaires du tabagisme moins connus et affectant l'ensemble du corps humain, de la tête aux pieds.

1. Psoriasis
Il semble que les fumeurs aient une probabilité plus grande de développer un psoriasis, inflammation cutanée non contagieuse se traduisant par l'apparition sur tout le corps de taches suintantes rougeâtres avec des démangeaisons.
2. Cataracte
On pense que le tabagisme pourrait provoquer ou aggraver certaines affections oculaires. La fréquence de la cataracte, une opacité du cristallin qui empêche le passage des rayons lumineux et peut entraîner la cécité, est de 40 % plus élevée chez le fumeur. Cet effet s'explique d'une part par l'irritation des yeux que provoque le tabac et, d'autre part, par la libération dans les poumons de produits chimiques qui sont ensuite transportés dans le sang jusqu'aux yeux. On associe également au tabagisme la dégénérescence maculaire sénile, maladie incurable provoquée par une dégradation de la partie centrale de la rétine (la tache jaune ou macula lutea). Cette zone permet de focaliser la vision et nous donne la possibilité de lire, de conduire, de reconnaître les visages ou les couleurs et de voir les objets dans leurs moindres détails.
3. Rides
Le tabagisme entraîne un vieillissement prématuré de la peau en détruisant les protéines qui lui donnent son élasticité, en la privant de vitamine A et en altérant la circulation sanguine. Les fumeurs ont une peau sèche, sillonnée de ridules, notamment autour des lèvres et des yeux.
4. Perte d'audition
Comme le tabagisme entraîne la création d'un dépôt sur les parois des vaisseaux sanguins, il altère la circulation sanguine dans l'oreille interne, de sorte que les fumeurs perdent plus rapidement l'acuité auditive et sont plus sujets à des surdités entraînées par des infections de l'oreille ou des bruits trop forts. Ils ont également trois fois plus de risque de souffrir



d'infections de l'oreille moyenne.

5. Cancer

On a montré qu'il y avait plus de 40 produits cancérigènes dans la fumée du tabac. Les fumeurs ont une probabilité 20 fois plus forte de développer un cancer pulmonaire que les non fumeurs. Le tabagisme provoque environ 90 % des cancers pulmonaires chez l'homme et 80 % chez la femme 5a et, selon de nombreuses études, plus on fume longtemps, plus le risque de développer des cancers dans divers organes se multiplie : deux fois pour le nez et les sinus 5b ; quatre à cinq fois pour la cavité buccale 5c ; deux fois pour le rhinopharynx ; quatre à cinq fois pour l'oropharynx et l'hypopharynx ; dix fois pour le larynx ; deux à cinq fois pour l'œsophage ; deux fois pour l'estomac 5d ; deux à quatre fois pour le pancréas 5e ; une fois et demi à deux fois pour les reins 5f. Selon certaines études récentes, il y aurait aussi un lien entre tabagisme et cancer du sein 5g. L'arrêt du tabac entraîne une baisse substantielle du risque pour la plupart des cancers susmentionnés.

6. Caries

Le tabac influe sur l'équilibre chimique de la cavité buccale et entraîne la formation excessive de plaque dentaire et le jaunissement des dents. Il semblerait qu'il contribue aussi à la formation de caries et les fumeurs ont un risque une fois et demi plus élevé de perdre leurs dents.

7. Emphysème

En plus du cancer du poumon, le tabagisme provoque l'emphysème, une dilatation et une rupture des alvéoles pulmonaires diminuant la capacité d'absorber l'oxygène et de rejeter le gaz carbonique. Dans les cas extrêmes, il faut faire une trachéotomie pour aider le patient à respirer. On incise la trachée et l'on fait pénétrer l'air dans les poumons à l'aide d'un respirateur (voir l'illustration). Dans la bronchite chronique (que nous n'avons pas montrée), on observe la production de mucus rempli de pus qui s'accumule et finit par provoquer des toux douloureuses et des difficultés respiratoires.

8. Ostéoporose

Le monoxyde de carbone, le principal composant toxique des gaz d'échappement des véhicules automobiles et de la fumée des cigarettes est assimilé dans le sang bien plus facilement que l'oxygène. La capacité du sang à transporter l'oxygène peut s'en trouver réduite de 15 % chez le grand fumeur. En conséquence, les os perdent de leur densité, se fracturent plus facilement et mettent plus long-temps à guérir : jusqu'à 80 % de temps en plus. On constate aussi une sensibilité accrue aux problèmes de dos : une étude a ainsi montré que les ouvriers qui fument ont une probabilité cinq fois plus grande d'avoir mal au dos après un traumatisme.

9. Maladies du cœur

Dans le monde, les maladies cardiovasculaires sont à l'origine d'un décès sur trois. Le tabagisme est l'un des plus gros facteurs de risque pour ces pathologies, qui tuent plus d'un million de personnes par an dans les pays en développement. Dans les pays développés, les maladies cardiovasculaires en relation avec le tabagisme provoquent plus de 600 000 morts par an. La consommation de tabac accélère le rythme cardiaque, augmente la tension sanguine, ce qui accroît le risque d'hypertension, d'obstruction des artères et finalement provoque des attaques cardiaques ou cérébrales.

10. Ulcères d'estomac

Le tabagisme abaisse la résistance aux bactéries responsables des ulcères d'estomac. Il diminue également la capacité de cet organe à neutraliser après les repas les acides qui peuvent alors ronger la paroi. L'ulcère du fumeur est plus difficile à traiter et le risque de rechute est plus grand.

11. Coloration des doigts

Les goudrons de la fumée de cigarette s'accumulent sur les doigts et les ongles et leur donnent une teinte jaunâtre.

12. Cancer du col et avortements spontanés

En dehors du risque accru de cancer du col de l'utérus, le tabagisme provoque des problèmes de fécondité chez la femme et des complications pendant la grossesse et l'accouchement. Le fait de fumer pendant la grossesse augmente le risque que l'enfant ait un petit poids à la naissance et des problèmes de santé par la suite. Les fausses couches sont deux à trois fois plus nombreuses chez les fumeuses, de même que les naissances d'enfants mort-nés, en raison du manque d'oxygène pour le fœtus et des anomalies placentaires provoquées par le monoxyde de carbone et la nicotine présents dans la fumée de cigarette. On associe également au tabagisme le syndrome de la mort subite du nourrisson. En outre, en faisant baisser la quantité d'œstrogène, il peut induire une ménopause prématurée.

13. Altération du sperme

Le tabagisme peut altérer le sperme et l'ADN qu'il contient, ce qui pourrait provoquer, dans un deuxième temps, des avortements spontanés et des anomalies congénitales. Selon certaines études, le risque de cancer est plus grand chez l'enfant engendré par un père qui fume. On observe également une diminution du nombre des spermatozoïdes et un affaiblissement de la circulation sanguine dans le pénis pouvant entraîner des problèmes d'impuissance. La stérilité est plus fréquente chez les fumeurs

14. Maladie de Buerger

Connue également sous le nom de thrombo-angéite oblitérante, cette maladie est une inflammation des artères, des veines et des nerfs, se localisant principalement dans les jambes et provoquant une diminution de la circulation sanguine. En l'absence de traitement, elle évolue vers la gangrène (mort des tissus) et oblige à amputer les zones atteintes.

Le présent poster est une version actualisée du « corps du fumeur », produit à l'origine par le magazine COLORS magazine, dans son numéro 21 de juillet-août 1997.

Initiative pour un monde sans tabac
<http://www.who.int/tobacco>
Produit par TFI Communications.
Créer un espace pour la santé publique
© OMS, Genève, 2004